



IPB University
— Bogor Indonesia —

IPB Today

Volume 27 Tahun 2025



IPB University Salurkan Santunan untuk 1.120 Anak Yatim di 21 Desa Lingkar Kampus

IPB University kembali menunjukkan kepeduliannya terhadap masyarakat sekitar melalui program IPB Peduli Santunan Anak Yatim. Tahun ini, sebanyak 1.120 anak di 21 desa/kelurahan lingkar kampus menerima bantuan berupa dana santunan dan mushaf Al-Qur'an. Kepala Unit Wakaf dan Dana Sosial IPB University, Prof Alla Asmara mengatakan, untuk memastikan distribusi tepat sasaran, program ini melibatkan berbagai unsur di IPB University.

[BACA SELENGKAPNYA](#)

Penanggung Jawab: Yatri Indah Kusumastuti **Pimpinan Redaksi:** Siti Nuryati **Redaktur Pelaksana:** Rio Fatahillah CP
Editor: Rizki Maha Putra, Mutiara Laila Qodariyah **Reporter:** Dedeh Hartati, Dimas Ramdhani, Asep Sumantri
Fotografer: Rafli Baskara, M Rifqi Wahyudi **Layout:** M Rifki Ihsan **Alamat Redaksi:** Biro Komunikasi IPB Gedung Andi Hakim Nasoetion, Rektorat Lt. 1, Kampus IPB Dramaga **Telepon:** (0251) 8425635, **Email:** redaksi@apps.ipb.ac.id

Puasa Bisa Dukung Promil? Dosen IPB University Paparkan Manfaat Puasa untuk Kesuburan

Puasa Ramadan memiliki banyak manfaat. Selain untuk kesehatan tubuh, puasa nyatanya juga bermanfaat bagi kesehatan reproduksi dan kesuburan sehingga dapat mendukung keberhasilan program hamil (Promil). Hal itu diungkapkan dr Ganot Sumulyo, SpOG, dosen Fakultas Kedokteran IPB University. Ia menyampaikan, manfaat puasa bagi tubuh manusia secara general melibatkan organ-organ tubuh, salah satunya ovarium. Puasa dapat meningkatkan keseimbangan hormon reproduksi seperti estrogen dan progesteron, serta mendukung ovulasi yang sehat dengan menurunkan resistensi insulin.

BACA SELENGKAPNYA



Ungkap Lima Faktor Kelelahan Saat Mudik, Dosen IPB University, Beri Solusi Pendekatan Anti-Aging Medicine

Mudik menjelang lebaran telah menjadi tradisi tahunan di Indonesia. Perjalanan jarak jauh selama mudik sering kali memberikan tantangan tersendiri, seperti kelelahan ekstrem ataupun jetlag—terutama bagi pemudik yang menempuh perjalanan lintas zona waktu. Jika tidak diantisipasi dengan baik, kondisi ini dapat menyebabkan gangguan kesehatan, seperti stres oksidatif, mempercepat penuaan sel, dan menurunkan daya tahan tubuh.

BACA SELENGKAPNYA



Pakar IPB University: Banjir Tingkatkan Risiko Leptospirosis, Warga Diminta Waspada

Banjir yang melanda daerah rawan sering kali membawa dampak lebih luas, termasuk ancaman terhadap kesehatan masyarakat. Pakar IPB University, Dr Swastiko Priyambodo, mengingatkan bahwa banjir di wilayah rawan banjir dapat meningkatkan risiko penyakit leptospirosis. Penyakit ini disebabkan oleh bakteri leptospira, yang tersebar melalui urine tikus dan dapat masuk ke tubuh manusia melalui luka atau selaput lendir.

[BACA SELENGKAPNYA](#)



Peneliti IPB University: Hampir Seluruh Perairan Indonesia Terkontaminasi Mikroplastik

Hari Air Sedunia, atau World Water Day, diperingati setiap tahun pada tanggal 22 Maret di berbagai belahan dunia. Air berperan sebagai penting dalam kehidupan masyarakat dan lingkungan. Namun, tantangan besar seperti pencemaran air, khususnya kontaminasi plastik di perairan, semakin mengancam keberlanjutan ekosistem. Kontaminasi mikroplastik di perairan tidak hanya menjadi isu lingkungan nasional, tetapi juga global. Indonesia menempati posisi kedua setelah Tiongkok sebagai negara dengan tingkat kontaminasi mikroplastik tertinggi. Prof Etty Riani, Guru Besar IPB University dari Departemen Manajemen Sumberdaya Perairan,

[BACA SELENGKAPNYA](#)